



GHC WELLNESS & SPA

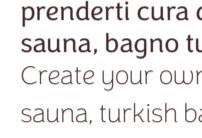
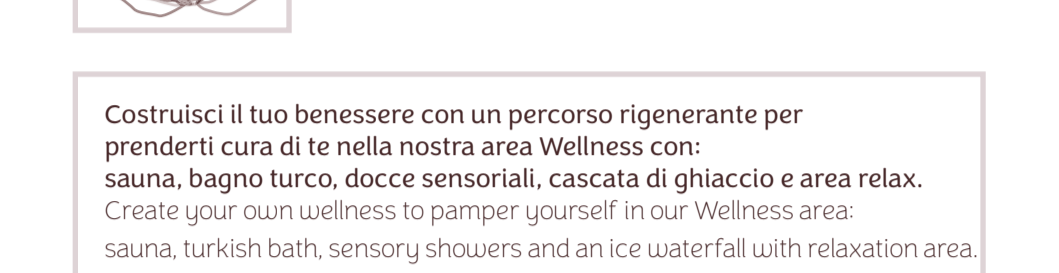
SCOPRI I NOSTRI SERVIZI A 5 STELLE!
DISCOVER OUR 5 STAR SERVICES!

Per informazioni e prenotazioni:
Info&reservations:

+39 0789 88156 spa@ghcannigione.com

Ricordiamo ai gentili Clienti
che i trattamenti prenotati possono essere annullati sino a 3 ore prima.
Per cancellazioni tardive o mancate presentazioni
verrà addebitato il costo dell'intero servizio.

We remind to our kind Guests that all the bookings can be cancelled within 3 hours before
the treatments, otherwise we have to charge the entire price of the service.



PERCORSO BENESSERE WELLNESS PATH

Costruisci il tuo benessere con un percorso rigenerante per prenderti cura di te nella nostra area Wellness con:
sauna, bagno turco, docce sensoriali, cascata di ghiaccio e area relax.
Create your own wellness to pamper yourself in our Wellness area:
sauna, turkish bath, sensory showers and an ice waterfall with relaxation area.

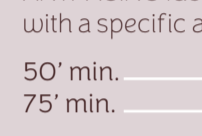
60' min. _____ € 35

Il percorso benessere è accessibile dalle ore 10.00 alle ore 20.00 ed è obbligatoria la prenotazione. Per poter accedere in altri orari rivolgersi al Ricevimento.

The Wellness path is accessible from 10.00am to 8.00pm. Reservations are required. For access at different time, please contact the Reception.



I NOSTRI TRATTAMENTI OUR TREATMENTS



TRATTAMENTI VISO FACIALS TREATMENTS

ANTI AGE ALL'ACIDO IALURONICO VEGETALE
Trattamento viso completo all'acido ialuronico vegetale
con specifica azione anti-age.

ANTI-AGING PLANT-BASED HYALURONIC ACID
ANTI-AGING face treatment with plant-based hyaluronic acid
with a specific anti-ging action.

50' min. _____ € 120
75' min. _____ € 165

NUTRITIVE AL FRUTTO DEL TAMANU
Trattamento viso dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per pelli
aride e disidratate. Indicato anche dopo l'esposizione solare.

NOURISHING WITH TAMANU FRUIT
A highly nourishing and revitalizing facial treatment for dry,
dehydrated skin. Also indicated after sun exposure.

50' min. _____ € 120
75' min. _____ € 165

LENITIVO ALLA ROSA PERSIANA
Lasciatevi conquistare dall'inebriante profumazione che evoca un
giardino di rose. Ideale per pelle delicata, adatto a tutti i tipi di pelle.

SOOTHING WITH PERSIAN ROSE
Let yourself be indulged by heady fragrance that evokes a rose garden.
Ideal for delicate skins, suitable for all skin types.

50' min. _____ € 110
75' min. _____ € 150

PURIFICANTE ALL'ARGILLA VERDE
Migliora visibilmente la pelle impura, grassa o mista con l'aiuto di
pregiati ingredienti vegetali.

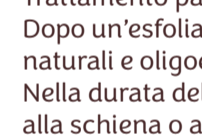
PURIFYNG WITH GREEN CLAY
Visibly improves impure, oily or mixed skin with the help of fine
plant-based ingredients.

50' min. _____ € 100
75' min. _____ € 135

EXPRESS
Pulizia viso delicata, seguita da un massaggio viso per un relax immediato.

EXPRESS
A gentle facial cleansing, followed by a facial massage for instant relaxation.

25' min. _____ € 80



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

PERFECT SLIM
Trattamento studiato per svolgere un'azione mirata e veloce sull'adipe
localizzato di addome, fianchi, cosce e zone critiche. La fase del bendaggio
intensifica il miglioramento del microcircolo e favorisce la purificazione
da tossine e scorie, per un visibile effetto rimodellante e una profonda
sensazione di leggerezza e freschezza finale.

Treatment designed specifically to perform a targeted and fast action
on localized fat of the abdomen, hips, thighs, and critical areas.

The bandage phase intensifies the improvement of microcirculation and
purification from toxins and waste, for a visible reshaping effect and a pro-
found feeling of lightness and mental freshness.

50' min. _____ € 110

PURIFICANTE PURIFYING
Massaggio rigenerante e rivitalizzante a base di argilla verde.
Aiuta a disintossicare e impallore la pelle stanca. È pensato per
migliorare il tono della pelle e prepararla all'esposizione solare.
Nella durata del trattamento è incluso un massaggio decontratturante alla
schiena o a tutto il corpo.

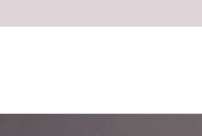
A rejuvenating massage and wrapping treatment with green clay that helps
to detoxify and revitalize tired skin. It is designed to improve skin tone and
prepare it for sun exposure. A decontracting back or a full-body massage
is included during the treatment.

50' min. _____ (solo schiena) € 110
75' min. _____ (back only) € 145

NUTRI CARE
Trattamento particolarmente indicato per pelli secche e disidratate.
Dopo un'esfoliazione delicata del corpo verranno applicati preziosi burri
naturali e oligoelementi che doneranno alla cute elasticità e nutrimento.
Nella durata del trattamento è incluso un massaggio decontratturante
alla schiena o a tutto il corpo.

A treatment that is particularly suitable for dry and dehydrated skin.
The life force of wild nature and its active ingredients, concentrated in an un-
forgettable treatment: olive oil, myrtle and aloe juice, thanks to which you will
enjoy new vitality, energy and freshness.

50' min. _____ (solo schiena) € 110
75' min. _____ (back only) € 145



MASSAGGI MASSAGES

DI COPPIA
COUPLE MASSAGE

50' min. _____ € 250
75' min. _____ € 330

PERSONALIZZATO
PERSONALIZED MASSAGE

50' min. _____ € 130
75' min. _____ € 180

DECONTRATTURANTE/SPORTIVO
DECONTRACTING/SPORTS MASSAGE

50' min. _____ € 120
75' min. _____ € 165

RIGENERANTE CON OLIO DI COCCO
REJOUVENATING MASSAGE WITH COCONUT OIL

50' min. _____ € 115
75' min. _____ € 150

RILASSANTE
RELAX MASSAGE

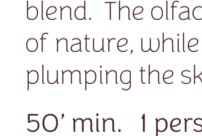
50' min. _____ € 110
75' min. _____ € 140

VISO, TESTA, COLLO
FACE, HEAD, NECK MASSAGE

25' min. _____ € 75

PLANTARE
FOOT MASSAGE

25' min. _____ € 75



RITUALI VISO E CORPO FACE & BODY RITUALS

VISO FACE

RITEUALE DI GIOVINEZZA
Un rituale che esalta il potere delle erbe preparate in una speciale
miscela. La nota olfattiva di fiori di cotone riporta alla purezza della
natura, mentre i burri vegetali e gli oli di riso e avocado nutrono in
profondità rimpolpando la pelle con effetti immediatamente visibili.

YOUTH RITUAL
A ritual that enhances the power of herbs which are prepared in a special
blend. The olfactory note of cotton flowers takes us back to the purity
of nature, while plant butters and rice and avocado oils deeply nourish,
plumping the skin with immediately visible effects.

50' min. 1 persona/a person _____ € 130 in coppia/per couples _____ € 250
75' min. 1 persona/a person _____ € 180 in coppia/per couples _____ € 350

CORPO BODY

SARDINIA EXPERIENCE
La forza vitale della natura selvaggia e dei suoi principi attivi concentrati
in un trattamento indimenticabile: olio d'oliva, mirto e succo di aloe,
grazie ai quali godere di nuova vitalità, energia e freschezza.

The life force of wild nature and its active ingredients, concentrated in an un-
forgettable treatment: olive oil, myrtle and aloe juice, thanks to which you will
enjoy new vitality, energy and freshness.

50' min. 1 persona/a person _____ € 140 in coppia/per couples _____ € 270
75' min. 1 persona/a person _____ € 190 in coppia/per couples _____ € 360

BALANCE
Avvolti dagli oli essenziali di arancio dolce e limone regalerete nuova vita,
morbidezza e luminosità alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati
prodotti e a specifiche manovre di massaggio.

Wrapped in the essential oils of sweet orange and lemon you will be given a
new life, softness and radiance to your skin, thanks to the synergy of refined
products and specific massage maneuvers.

50' min. 1 persona/a person _____ € 130 in coppia/per couples _____ € 250
75' min. 1 persona/a person _____ € 180 in coppia/per couples _____ € 350

WELLNESS
Una carica rivitalizzante donata dalla potenza detossinante del sale
marino di Sicilia, esaltato dagli oli essenziali di menta piperita del
Piemonte e mentuccia selvatica.

A revitalizing boost given by the detoxifying power of Sicilian sea salt,
enhanced by the essential oils of Piedmont peppermint and wild spearmint:
all of these are in synergy with plant-based extracts of green tea
and ginseng root.

50' min. 1 persona/a person _____ € 130 in coppia/per couples _____ € 250
75' min. 1 persona/a person _____ € 180 in coppia/per couples _____ € 350

DE STRESS
Un prezioso rituale corpo dall'effetto levigante ed estremamente
illuminante. Un delicato peeling e un massaggio antistress al profumo di
rosa persiana selvatica.

A gentle peeling and anti-stress massage with the scent of wild Persian rose.

50' min. 1 persona/a person _____ € 130 in coppia/per couples _____ € 250
75' min. 1 persona/a person _____ € 180 in coppia/per couples _____ € 350

★★★★★
**GRAND HOTEL
CANNIGIONE**

SEA & SPA