



GHC WELLNESS & SPA



I NOSTRI TRATTAMENTI *OUR TREATMENTS*

SOTHYS, un marchio dal nome mitologico che si distingue da 70 anni per la costante ricerca di perfezione, innovazione e efficacia dei prodotti.

SOTHYS, a brand with a mythological name that has stood out for 70 years for its constant search for perfection, innovation and product efficacy.

La nostra area Wellness dispone di **sauna, bagno turco, docce sensoriali e cascata di ghiaccio** con annessa **area relax**.
È accessibile dalle ore 10.00 alle ore 19.00 ed è obbligatoria la prenotazione.

*Our Wellness area has a **sauna, turkish bath, sensory showers and an ice waterfall** with an adjacent **relaxation area**.
It is accessible from 10.00am to 7.00pm. Reservations are required.*



Ricordiamo ai gentili Ospiti che i trattamenti prenotati possono essere annullati sino a 3 ore prima. Per cancellazioni tardive o mancate presentazioni verrà addebitato il costo dell'intero servizio.

We remind to our kind Guests that all the bookings can be cancelled within 3 hours before the treatments, otherwise we have to charge the entire price of the service.



TRATTAMENTI VISO FACIALS TREATMENTS

Pulizia viso

Face cleansing
50' min.

Trattamento intensivo idratante a base di acido ialuronico

Intensive moisturizing facial with ialuronic acid
75' min.

Trattamento lenitivo a base di acqua termale

Soothing facial with thermal water
50' min.

Massaggio all'olio di Rosa

Massage with Rose oil
30' min.



M A S S A G G I C O R P O B O D Y M A S S A G E S

Massaggio relax

Relaxing massage
50' min.

Massaggio sensoriale agli oli essenziali

Sensory massage with essential oils
50' min.

Massaggio sportivo

Sports massage
50' min.

Massaggio drenante e modellante gambe

Draining and shaping legs massage
50' min.

Massaggio decontratturante schiena

Back massage
30' min.

Massaggio con le pietre calde

Hot Stone massage
50' min.

Massaggio con olio di cocco

Massage with coconut oil
60' min.

Massaggio di coppia (su richiesta)

Couple massage (on request)
60' min.



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

Scrub mani con massaggio

Hand scrub with massage
30' min.

Scrub piedi con massaggio

Foot scrub with massage
30' min.

Scrub corpo "sucre et sel"

Body scrub "sugar and salt"
50' min.

Trattamento bendaggio Detox (freddo o caldo)

Detox bandage (hot or cold)
50' min.

Trattamento anticellulite Silhouette a base di caffeina

Reshaping body treatment with caffeine
60' min.

Trattamento corpo nutriente "Evasion Sensorielle" con burro di Karité

"Evasion Sensorielle" nourishing body treatment with shea butter
60' min.

Trattamento tonificante agli oli essenziali di agrumi

Toning body treatment with lemon, mandarin and bitter orange essential oils
50' min.



ESTETICA BEAUTY

Manicure

Manicure semipermanente

Semi-permanent polish

Pedicure

Pedicure semipermanente

Semi-permanent polish

Epilazione - Su richiesta a seconda della necessità dell'Ospite

Wax - On Guest request